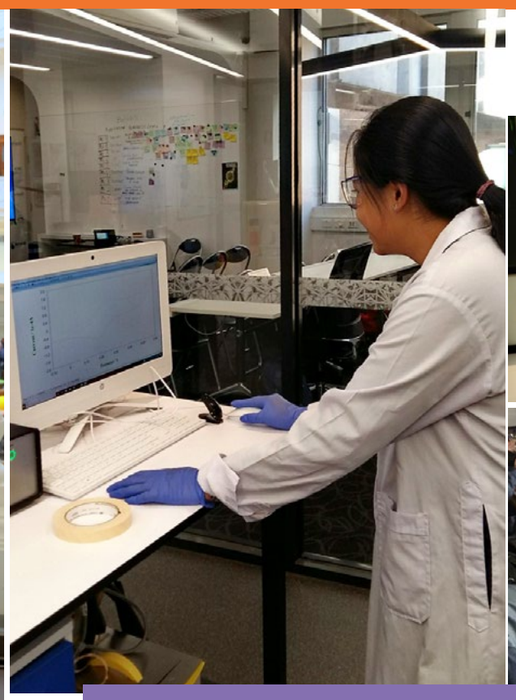
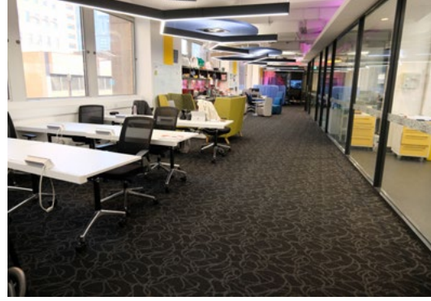
นักเรียนทุน พสวท.





นางสาวดวงฤดี ขวัญนิมิตร
สำนักวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

นางสาวดวงฤดี ขวัญนิมิตร ชื่อเล่น : แอน นักศึกษาปริญญาโท ขณะนี้กำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 2 สาขาเคมี สำนักวิชาวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาวลัยลักษณ์ ตอนนี้ได้รับทุนวิจัยระยะสั้นในต่างประเทศจากโครงการพสวท. ณ Swinburne University of Technology รัฐวิกตอเรีย เมืองเมลเบิร์น ประเทศออสเตรเลีย ซึ่งมหาวิทยาลัยได้รับการจัดลำดับเป็นลำดับต้นๆ ในสาขาทางด้านวิศวกรรมโยธา,ดาราศาสตร์และวิทยาศาสตร์ โดยการมาทำวิจัยระยะสั้นครั้งนี้จะเกี่ยวกับ Electrochemistry และ Quartz crystal microbalance (QCM) ในภาควิชา Telecommunications, Electrical, Robotics and Biomedical Engineering สาขา Software and Electrical Engineering คณะ Science, Engineering & Technology โดยมี Dr. Simon E Moulton เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

การทำวิจัยระยะสั้นในต่างประเทศ เป็นอย่างไรบ้าง:

ก่อนอื่นต้องบอกเลยว่าการเดินทางในครั้งนี้ไกลที่สุดที่เคยเดินทางมา ความรู้สึกแรกก็จะกลัวมากกว่าตื่นเต้น แต่ในขณะเดียวกันมันกลายเป็นว่าเราต้องเตรียมพร้อมตัวเองให้กับสถานการณ์ต่างๆ อยู่เสมอ ในส่วนของการทำวิจัยในต่างประเทศนั้นจริงๆ แล้วค่อนข้างคล้ายกันกับที่ไทยไม่ว่าจะเป็นห้องปฏิบัติการหรือเครื่องมือบางอย่าง ดังนั้นความรู้และเทคนิคต่างๆ ที่ได้ร่ำเรียนมาสามารถนำมาปรับใช้กับตรงนี้ได้แน่นอน ทำให้เราพร้อมที่จะรับความรู้ใหม่ๆ ที่ได้จากที่นี่ สำหรับการมาครั้งนี้ยังมีหลายๆ อย่างที่ต้องเรียนรู้ และนำมาพัฒนาตัวเอง นอกจากความรู้จากงานวิจัยแล้ว การใช้ชีวิต สังคม และวัฒนธรรมต่างๆ หนึ่งในนั้นคือภาษาอังกฤษ เพราะเป็นภาษาหลักที่จะต้องใช้สื่อสาร แอนเชื่อว่าประสบการณ์ในครั้งนี้จะทำให้แอนเติบโตไปอีกขั้นหนึ่งและได้รับพลังความคิดดี ๆ จากการใช้ชีวิตในต่างแดนครั้งนี้

พูดถึงงานวิจัย:

งานวิจัยที่ได้ทำเป็นเรื่องเกี่ยวกับไฟฟ้าเคมี โดยจะเป็นการออกแบบวัสดุโดยใช้เทคนิคไฟฟ้าเคมีเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและนำไปเป็นตัวตรวจวัดทางชีวภาพ ถึงแม้ว่าแอนจะเคยทำงานวิจัยด้านไฟฟ้าเคมีมาบ้างแล้ว แต่เทคนิคที่ใช้ในงานวิจัยครั้งนี้ถือเป็นเรื่องใหม่สำหรับแอนเลยค่ะ แต่อาจารย์และพี่ๆ ก็คอยให้ความรู้ตลอดทั้งด้านทฤษฎีและปฏิบัติ หลังจากที่เริ่มงานวิจัยของตัวเองแล้ว อาจารย์ก็จะนัดคุยงาน ความก้าวหน้าหรือแลกเปลี่ยนความคิดกัน โดยสองสัปดาห์จะนัดคุยงานหนึ่งครั้ง สำหรับสถานที่ที่แอนทำแลปจะไม่ใช่แค่ที่มหาลัย แต่จะมีที่โรงพยาบาลเพิ่มมาด้วย เนื่องจากการทดลองบางส่วนอาจจะต้องใช้เครื่องมือ, สารเคมี หรือตัวอย่างจากทางโรงพยาบาล ซึ่งยิ่งทำให้ได้เรียนรู้ประสบการณ์การทำงานต่างๆ ทั้งทางด้านเคมี, ชีววิทยาและด้านอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องมากขึ้น

ชีวิตความเป็นอยู่ในต่างแดน ผู้คน, สังคมและวัฒนธรรม:

ผู้คนที่นี่เป็นกันเองมากค่ะ จะยิ้มทักทายกันตลอดถึงแม้ว่าจะไม่รู้จักกันก็ตาม ในส่วนของกลุ่มแลปทุกคนเป็นมิตร ให้ความเป็นกันเองเช่นกัน คอยให้คำแนะนำและช่วยเหลือกันตลอด ทำให้ไม่รู้สึกอึดอัดเลย สำหรับวัฒนธรรมที่แตกต่างจากไทยที่ต้องพูดถึงคือภาษา ซึ่งถือว่ายากที่สุดสำหรับแอนและต้องปรับเยอะมาก ถึงเราจะไม่ใช่เจ้าของภาษา แต่เชื่อว่าถ้าได้พูดได้ฟังเรื่อยๆ ทุกๆ วัน จะเป็นการฝึกเราไปโดยอัตมัติ แต่ด้วยความที่แลปที่นี่จะมีเด็กมาจากหลากหลายประเทศ ก็จะมีสำเนียงอังกฤษที่หลากหลายเช่นกัน ถือว่าเป็นความท้าทายอีกอย่างหนึ่งเลยค่ะ

ที่พัก: แอนเลือกที่พักที่ใกล้กับมหาลัยและเดินทางไปสะดวก โดยที่พักก็จะเป็นบ้านที่เรียกว่าแชร์เฮาส์ (Shared House) ทุกอย่างในบ้านก็สามารถใช้ร่วมกันได้เลย โดยค่าเช่าก็จะคิดเป็นรายสัปดาห์ค่ะ ถ้ารวมค่าใช้จ่ายรายเดือนแล้ว ที่มากที่สุดจะเป็นค่าเช่าบ้านนี่แหละค่ะ ซึ่งเจ้าของบ้านคอยช่วยแนะนำทุกอย่างสำหรับการใช้ชีวิตในเมลเบิร์นถือเป็นการเริ่มต้นที่ดีในเมลเบิร์นค่ะ

อาหารการกิน : อย่างที่รู้ดีกันอยู่แล้วว่าอาหารฝรั่งส่วนใหญ่จะเป็นจำพวกแป้ง ชีส และเนื้อวัว ซึ่งจริงๆ แล้วก็คืออาหารหลักสำหรับพวกเขา และรสชาติอาหารที่นี่ก็อร่อยนะคะ เพราะฉะนั้นอาหารการกินที่นี่แอนไม่ลำบากเลยค่ะ แต่ด้วยความเคยชินแอนก็ยังคงกินข้าว กินอาหารไทยนะคะ เพราะในซุปเปอร์มาเก็ตที่นี่มีทุกอย่างเหมือนๆ กับไทยเลยค่ะไม่ต้องกลัวว่าจะไม่ได้กินข้าวนะคะ ที่สำคัญเลยมีร้านซุปเปอร์มาเก็ตสำหรับเอเชียให้เลือกซื้อ และมีร้านอาหารเอเชียเยอะมาก โดยเฉพาะอาหารไทยและจีนแต่ราคาจะค่อนข้างสูงหน่อย ดังนั้นแอนอยู่ที่นี่ส่วนใหญ่จะทำกับข้าวกินเองค่ะเพราะราคาจะถูกกว่ามาก เวลาไปทำแลปก็จะทำกับข้าวไปกินตอนพักเที่ยงด้วย และส่วนใหญ่ทุกคนที่นี่ก็จะนำอาหารเที่ยงมาแล้วค่ะ อาจจะเพราะเหตุผลเรื่องราคาเช่นเดียวกัน **การเดินทาง** : โดยส่วนตัวแล้วชอบระบบการเดินทางที่นี่มาก เป็นระเบียบเพราะการจัดการเรื่องจราจร ข้อบังคับ หรือกฎหมายที่เคร่งครัด สำหรับการเดินทางของแอนหรือใครที่ไม่มีพาหนะ ที่นี่มีระบบการเดินทางสาธารณะ 3 รูปแบบ ประกอบไปด้วย รถราง (Tram) รถไฟ (Train) และรถบัส (Bus) และจะใช้บัตรที่เรียกว่า Myki ซึ่งบัตรเดียวนี้สามารถใช้เดินทางได้ทั้ง 3 พาหนะค่ะ **ท่องเที่ยว**: แอนมาอยู่ที่นี่ได้เดือนกว่าๆ ก็ได้ไปที่ใกล้ ๆ กับบ้าน เพราะช่วงนี้อากาศยังหนาวมากอยู่ค่ะ ที่แอนได้ไปมาก็จะมีห้องสมุดกลาง (State library Victoria) และตลาดนัดฤดูหนาว (Winter night market) ที่มีเฉพาะวันพุธของทุกสัปดาห์ในช่วงฤดูหนาว และฤดูที่กำลังจะมาถึงคือฤดูใบไม้ผลิ ซึ่งจะเป็นฤดูแห่งการท่องเที่ยวเพราะอากาศจะดีมากค่ะ จริงๆ ตอนนี้ก็แอบวางแผนเที่ยวค่ะ ไว้จะเก็บรูปสวยๆมาฝากนะคะ

ในการได้มาทำวิจัยในครั้งนี้แอนขอขอบคุณอาจารย์ที่ปรึกษา (ผศ. ดร. ภาวีรัตนกิจ) ที่คอยช่วยเหลือ แนะนำสถานที่ในการทำวิจัย และผลักดันให้แอนมาอยู่ตรงนี้ได้นะคะ ขอบคุณอาจารย์ทุกๆ ท่านที่สอนที่ให้ความรู้ให้แอนสามารถนำมาใช้ที่นี่ได้นะคะ ที่สำคัญเลยขอขอบคุณโครงการพสวท. และสำนักวิชาวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ สำหรับทุนการศึกษาและโอกาสดีๆ เช่นนี้ ซึ่งถือว่าเป็นโอกาสที่ดีมากครั้งหนึ่งในชีวิตเลยก็ว่าได้กับการที่ได้มาผจญภัยณ ต่างแดน ได้เรียนรู้ประสบการณ์ใหม่ๆ ที่คิดว่าคงหาได้ยากหากเรายังอยู่ที่จุดเดิมๆ และสุดท้ายนี้แอนขอทิ้งท้ายไว้ด้วยข้อความให้กำลังใจสั้นๆ ว่า “เราสามารถทำสิ่งที่เราคิดว่ายากได้เสมอ ถ้าเราลงมือทำ” สำหรับน้องๆ คนไหนที่สนใจในวิทยาศาสตร์ และกำลังมองหาที่เรียนที่ตอบโจทย์ พี่ขอแนะนำสำนักวิชาวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ไว้ตรงนี้เลยนะคะ สามารถดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ https://entry.wu.ac.th พี่เชื่อว่าน้องๆ จะได้รับอะไรที่มากกว่าวิทยาศาสตร์ นั่นคือการได้รับโอกาสดีๆ ค่ะ แล้วเจอกันนะคะน้องๆ

สำนักวิชาวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
222 ตำบลไทยบุรี อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช 80160
โทรศัพท์ 0-7567-2005-6 โทรสาร 0-7567-2004 E-mail : science.wu@gmail.com